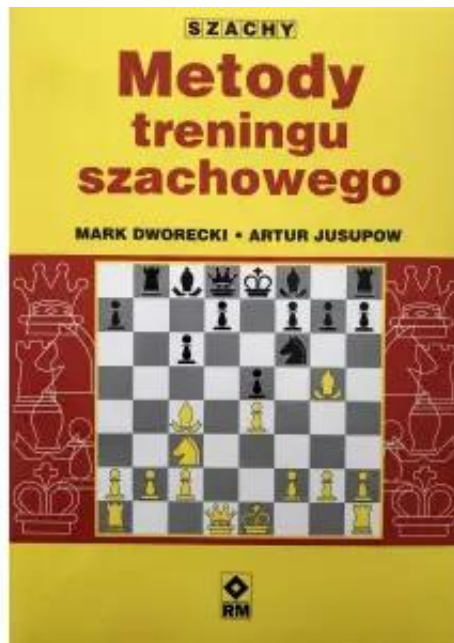


Link do produktu: <https://www.fabrykaszachow.pl/metody-treningu-szachowego-mark-dworecki-artur-jusupow-p-1345.html>



Metody treningu szachowego - Mark Dworecki, Artur Jusupow

| | |
|------------------|-----------------------|
| Cena | 40,00 zł |
| Numer katalogowy | 9788372434654 |
| Kod EAN | 9788372434654 |
| Producent | Wydawnictwo RM |
| Liczba stron | 248 |
| Format | 143x205 mm |
| Oprawa | Miękka |
| Rok wydania | 2005 |

Opis produktu

W książce **Metody szachowego treningu** zaprezentowane są działania zmierzające do właściwego ukształtowania szachowej osobowości. Tematy przedstawione są w taki sposób i w takiej kolejności, aby każdy szachista mógł samodzielnie pracować, rozwijając swoje szachowe umiejętności i osiągać coraz lepsze rezultaty w praktycznej grze. Wiele informacji o szachowym treningu związanych jest z aspektami formy psychicznej i fizycznej zawodnika. W książce omówione są wszystkie elementy wiedzy szachowej – analiza własnych partii, ocena pozycji i wybór planu gry, praktyczna gra oraz nauka szachowej klasyki.

Książka złożona jest z trzech części tematycznych. Pierwsza, to siedem rozdziałów przekazujących informacje o sposobach treningu i praktycznej grze. Drugą część stanowią szachowe testy. Część trzecia zawiera partie uczniów „Szachowej Szkoły” analizowane przez arcymistrza Artura Jusupowa.

Książka *Metody szachowego treningu* dostarczy każdemu szachiście wielu cennych informacji, szczególnie na temat indywidualnego przygotowania do gry turniejowej.